Утверждаю:
Ио Заведующий МБДОУ №36
_____ / А.М. Куша/
«28» августа 2023г.

Режим дня на холодный период года МБДОУ №36 г. Кызыла

Вид деятельности	Санаторная группа	Ясельная группа (1,3 лет)	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Совместная деятельность (утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры)	8.00 – 8.20	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе (общая продолжительность)	1 подгруппа 9.00 – 9.20 2 подгруппа 9.25 – 9.45	1 подгруппа 9.00 – 9.10 2 подгруппа 9.10 – 9.20	1 подгруппа 9.00 – 9.10 2 подгруппа 9.10 – 9.20	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
Самостоятельная игровая деятельность (игры, общение по интересам, индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50 – 10.00	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.20	10.10 – 10.20 10.50 – 11.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.10	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.45	9.45 – 11.15	9.50 – 11.20	10.00 – 11.30	10.10 – 11.45	10.25 – 12.10	11.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10	11.15 – 11.45	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный	15.00 -	15.00 –	15.00 –	15.00 –	15.00 –	15.00 –	15.00 –

подъем, совместная деятельность (оздоровительные мероприятия)	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность на игровой основе	15.25 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.55
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.20	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.30 – 16.45	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
16.Самостоятельная игровая деятельность детей	16.45 – 17.15	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15
17. Подготовка к прогулке	17.15 – 17.30	17. 00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.15 – 117.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
18. Прогулка	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
19. Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00